

Landfrauen



Wyssachen

**Jahresprogramm
2018**

Informationen

für Kursbesucherinnen und Kursbesucher

An allen Kursen und Anlässen sind auch Familienangehörige, Verwandte, Freunde, Bekannte und Auswärtige herzlich willkommen.

Anmeldung: Bei Cornelia Schüpbach, Tel. 062 966 01 63,
E-Mail: conny@schuepbachgartenbau.ch oder via
www.landfrauen-wyssachen.ch
Bitte beachtet **die oft etwas längere Anmeldefrist!**

Abmeldung: Die Kursanmeldung ist grundsätzlich verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung des Kursgeldes. Abmeldungen sind bis Anmeldeschluss möglich, danach nur unter Angaben eines triftigen Grundes (z.B. Krankheit mit Arztzeugnis).

Kursabsage: Wir behalten uns das Recht vor, einen Kurs mangels Beteiligung abzusagen. Die Absage erfolgt nach Ablauf der Anmeldefrist.

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmenden.

Wir bitten um Kenntnisnahme und freuen uns auf viele Anmeldungen.

Der Vorstand

Vorstand:

Präsidentin/Gotthelfmärit:	Esther Roth	079 314 53 72	esther.roth68@bluewin.ch
Vizepräsidentin/Kassierin:	Renate Reist	062 966 00 52	rreistminder@bluewin.ch
Sekretärin/Ausstellung:	Ruth Meister	062 966 20 13	ruth@third-x.ch
Beisitzerin/Protokoll:	Elisabeth Staub	062 966 17 89	el.staub@bluewin.ch
Beisitzerin/Reisen:	Susanne Liechti	079 321 45 35	su93@gmx.ch
Beisitzerin:	Monika May	062 966 22 52	m.maybalti@gmail.com
Beisitzerin/Kurse:	Cornelia Schüpbach	062 966 01 63	conny@schuepbachgartenbau.ch

Jahresübersicht 2018

Februar

12. Februar Hauptversammlung
20. Februar Mittagstisch/Seniorennachmittag

März

5./6./12. März Kurs „Aus Alt mach Neu“
20. März Mittagstisch/Seniorennachmittag
27. März Kurs „Vortrag Effektive Mikroorganismen (EM)“

April

7./8. April Ausstellung
25. April Vereinsausflug

Mai

07. Mai Kurs „Kleine Häppchen vom Apéro bis zum Dessert“
29. Mai Kurs „Vogelbad aus Beton“

Juni

9. Juni 22. Gotthelfmärit Sumiswald

September

17. September Kurs „In den besten Wechseljahren“

November/Dezember

07. November Kurs „Weihnachtskarten“
13. November Tag der Pausenmilch
20. November Mittagstisch/Seniorennachmittag
28. Nov. – 2. Dez. Wiehnachtsmärit Huttwil
05. Dezember Adventsfeier
18. Dezember Mittagstisch/Senioren-Weihnachtsfeier

Aus Alt mach Neu



Alte Jeans nicht wegwerfen, sondern weiterverwenden!

Unter Anleitung von Käthi Niederhauser nähen wir aus einer alten Kinder- oder Erwachsenenjeans eine einzigartige und trendige Handtasche.



- Datum: Kurs A, Montag, **5. März 2018**, 13.30 Uhr
Kurs B, Dienstag, **6. März 2018**, 19.00 Uhr
Kurs C, Montag, **12. März 2018**, 19.00 Uhr
- Kursort: Atelier von Käthi Niederhauser, Dorf 114 b, Wyssachen
- Kurskosten: Vereinsmitglieder: Fr. 20.00 + Material
übrige Teilnehmer: Fr. 25.00 + Material
- Kursleitung: Käthi Niederhauser, Wyssachen
- Teilnehmer: Max. 4 Teilnehmer pro Kurs
- Mitbringen: alte Jeans, 1 m Baumwollstoff für Innenfutter (z.B. alter Kissen- oder Duvetbezug)
- Anmeldung: Bis am **19. Februar 2018** bei Cornelia Schüpbach,
Tel. 062 966 01 63 oder
E-Mail: conny@schuepbachgartenbau.ch

Vortrag EM – effektive Mikroorganismen

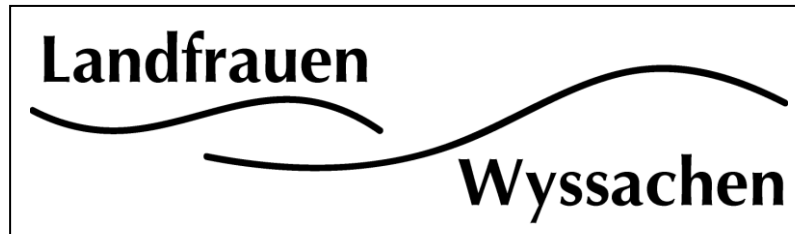
Gute Bakterien für Boden, Pflanzen, Tiere und Mensch!

Susanne Schütz, dipl. Gärtnerin und Bäuerin, führt uns zusammen mit ihrem Mann Martin in die Technologie der effektiven Mikroorganismen (EM) ein, die sie seit über 20 Jahren auf ihrem Betrieb anwenden.

EM ist die Mischung von 80 Arten Mikroorganismen, die sich als Ganzes regenerativ und aufbauend verhält. Dadurch entsteht ihre hervorragende Wirkung und die fast unermessliche Breite und vielfältige Einsetzbarkeit im Garten, als Futter- und Pflegemittel von Tieren, im Haushalt, als Körper- und Gesundheitspflege etc.

Datum:	Dienstag, 27. März 2018 , 19.30 Uhr
Kursort:	Kirchgemeindehaus Wyssachen, kleiner Saal
Kurskosten:	Vereinsmitglieder: Fr. 10.00 übrige Teilnehmer: Fr. 15.00
Kursleitung:	Susanne und Martin Schütz EM-Biogarten Birnbaum Vorder Birnbaum, Zollbrück www.em-biogarten.ch
Anmeldung:	Es ist keine Anmeldung nötig. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Ausstellung der Kursarbeiten



Dieses Jahr findet wieder unsere Landfrauen-Ausstellung statt. Wir stellen unsere Kursarbeiten aus den vergangenen 3 Jahren aus und verwöhnen die Besucher mit einem feinen Mittagessen und Torten.

Datum: Samstag, **7. April 2018**
Sonntag, **8. April 2018**

Ort: Kirchgemeindehaus Wyssachen

Zusätzlich zur Ausstellung der Kursarbeiten findet die Gewinnausschüttung der Emmental Versicherung statt.

Details folgen mit der Einladung zur Ausstellung.

Wer hilft an der Ausstellung mit? Wer macht Torten?

Meldet euch bei **Ruth Meister**, Tel. 062 966 20 13 oder E-Mail: ruth@third-x.ch

Vereinsausflug



Für Ihre natürliche Gesundheit
Pour votre santé naturelle

www.phytomed.ch

Unser diesjähriger Vereinsausflug führt uns nach **Hasle bei Burgdorf**, wo wir unter fachkundiger Leitung die **Phytomed AG** besichtigen werden.

Während der Führung erhalten wir Informationen über die Geschichte des Betriebes, sowie einen Einblick in die Herstellung und Qualitätskontrolle von verschiedenen Produkten wie beispielsweise der Schüssler-Salze.

- Datum: Mittwoch, **25. April 2018**
- Treffpunkt: 12.30 Uhr, Gemeindehausplatz, Wyssachen
- Abfahrt: 12.45 Uhr
- Kosten: Die Betriebsbesichtigung ist kostenlos (evtl. kleines Trinkgeld)
Fr. 10.00 an Chauffeur
- Rückkehr: ca. 17.15 Uhr
- Bemerkung: Wir fahren mit Privatautos, wer sich gerne als Chauffeur zur Verfügung stellt, bitte bei der Anmeldung vermerken.
- Anmeldung: Bis am **15. April 2018** bei Susanne Liechti,
Tel. 079 321 45 35 oder E-Mail: su93@gmx.ch

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist beschränkt (20 Personen), bitte rasch anmelden!

Kleine Häppchen vom Apéro zum Dessert



Kleinigkeiten von Herzen zubereitet!

Wir bereiten zusammen mit Anita Mumenthaler
leckere Apero- und Desserthäppchen zu.



- Datum: Montag, **7. Mai 2018**, 19.30 Uhr
- Kursort: Schulküche Wyssachen
- Kurskosten: Vereinsmitglieder: Fr. 55.00 inkl. Rezeptdossier
übrige Teilnehmer: Fr. 60.00 inkl. Rezeptdossier
- Kursleitung: Anita Mumenthaler, Schwanden i. E.
- Teilnehmer: 10 - 15 Personen
- Mitbringen: Resten-Geschirr, Kochschürze
- Anmeldung: Bis am **21. April 2018** bei Cornelia Schüpbach,
Tel. 062 966 01 63 oder
E-Mail: conny@schuepbachgartenbau.ch

Vogelbad aus Beton



An diesem Kurs giessen wir mit vorhandenen Formen 1-2 kleine Vögel. Anschliessend formen wir mit Schnellbeton eine Vogeltränke. Nach dem Erhärten schleifen wir die Schale und befestigen die Vögel.

Das Vogelbad kann am Schluss des Kurses direkt mit nach Hause genommen werden.

Datum: Dienstag, **29. Mai 2018**, 19.00 Uhr

Kursort: Otterbach 4, Häusermoos

Kurskosten: Vereinsmitglieder: Fr. 85.00 inkl. Material
übrige Teilnehmer: Fr. 90.00 inkl. Material

Kursleitung: Maria Hirsbrunner, Otterbach-Art, Otterbach 4, Häusermoos

Teilnehmer: 6 - 10 Personen

Mitbringen: Arbeitskleider, Staubmaske, Arbeitsschuhe und Decke für Transport

Spezielles: Treffpunkt um 18.30 Uhr Gemeindehausplatz (Fahrgemeinschaft) oder um 19.00 Uhr direkt in Häusermoos

Anmeldung: Bis am **12. Mai 2018** bei Cornelia Schüpbach,
Tel. 062 966 01 63 oder
E-Mail: conny@schuepbachgartenbau.ch

22. Gotthelfmärit Sumiswald



Seit einigen Jahren verwöhnen wir an diesem sehenswerten Märit die zahlreiche Kundschaft mit unseren selbstgebackenen Broten und Gebäck aus UrDinkel Mehl. Gebacken wird wie zu alten Zeiten vor Ort im Holzbackofen!

Datum: Samstag, **9. Juni 2018**, 9.00 - 17.00 Uhr

Wer hilft am Stand mit? Wer würde zu Hause Gützi oder Brote backen?

Meldet euch bei: Esther Roth, Tel. 079 314 53 72 oder
E-Mail: esther.roth68@bluewin.ch

In den besten Wechseljahren



Ein Kurs für Frauen ab 35

Für Frauen vor, nach und in den Wechseljahren, die diese besondere Zeitspanne besser verstehen möchten.

Der Kurs verbindet medizinisch-wissenschaftliche Erkenntnisse mit einer sehr anschaulichen, sinnlichen Art der Wissensvermittlung.

Hormone werden begreifbar, Zusammenhänge klarer, physiologische Vorgänge deutlicher, Pathologisches logischer und die **Wechseljahre als Ganzes** ganz einfach verständlicher!

Von den körperlichen Vorgängen ausgehend befassen wir uns mit:

- drei biologischen (weiblichen) Lebensphasen und den entsprechenden Wechselzeiten
- dem weiblichen Zyklus und seinen Veränderungen in den Wechseljahren
- verschiedenen Begriffen rund um die Wechseljahre
- der Sprache der Hormone und ihren vielfältigen Auswirkungen
- möglichen klimakterischen Beschwerden
- einigen Hausmitteln, erfahrungs- und schulmedizinischen Ansätzen
- der persönlichen Werthaltung und dem gesellschaftlichen Stellenwert der reifen und alternden Frau

Datum: Montag, **17. September 2018**

Kursdauer: 09.30 - ca. 17.00 Uhr, inklusive gemeinsame Mittagspause

Kursort: Kirchgemeindehaus Wyssachen, Unterrichtsraum

Kurskosten: Mitglieder: Fr. 170.00 / Fr. 10.00 Dokumentation auf Wunsch
Übrige Teilnehmer: Fr. 180.00 / Fr. 10.00 Dokumentation auf Wunsch

Kursleitung: Ursula Zeindler-Ziegelmüller, Münsingen
Hebamme/Lehrerin/Kursleiterin MFM-Projekt
www.ursulazeindler.ch

Teilnehmer: 10 - 16 Personen

Mitbringen: evtl. etwas Kleines zum Mittagsbuffet (es gibt Gschwellti)

Anmeldung: Bis am **31. August 2018** bei Cornelia Schüpbach,
Tel. 062 966 01 63 oder
E-Mail: conny@schuepbachgartenbau.ch

Weihnachtskarten



Schicke dieses Jahr besondere Weihnachtsgrüsse mit selbstgestalteten Weihnachtskarten! Der Bazar Créatif in Huttwil öffnet für uns die Tür.

Datum: Mittwoch, **7. November 2018**, 19.00 Uhr

Kursort: Bazar Créatif, Huttwil

Kurskosten: Vereinsmitglieder: Fr. 25.00 + Material
übrige Teilnehmer: Fr. 30.00 + Material

Kursleitung: Sandra Hecht, Bazar Créatif Huttwil
www.bazar-creatif.ch

Teilnehmer: 5 - 7 Teilnehmer

Spezielles: Treffpunkt um 18.40 Uhr Gemeindehausplatz (Fahrgemeinschaft)
oder um 19.00 Uhr direkt in Huttwil

Anmeldung: Bis am **22. Oktober 2018** bei Cornelia Schüpbach,
Tel. 062 966 01 63 oder
E-Mail: conny@schuepbachgartenbau.ch

Tag der Pausenmilch



Wie in den letzten Jahren übernimmt der Landfrauenverein in der Schule Wyssachen, unterstützt von swissmilk, die Pausenverpflegung. Jedes Kind erhält zum Znüni einen Milch-Shake und ein Stück Zopf.

Datum: **Dienstag, 13. November 2018**

Auskunft: Renate Reist, Tel. 062 966 00 52 oder
E-Mail: rreistminder@bluewin.ch

Huttwiler Wiehnachtsmärit

Wie jedes Jahr verwöhnen wir die zahlreichen Märitbesucher mit verschiedenen feinen Kaffees und dem aromatischen „Wiehnachtstee“. Die Kunden erhalten zu jedem Getränk ein feines selbstgebackenes Gützi.

Datum: Mittwoch, **28. November 2018** bis Sonntag, **2. Dezember 2018**

Wer hilft im Hüsli mit? Wer würde Gützi backen?

Meldet euch bei: Monika May, Tel. 062 966 22 52 oder
E-Mail: m.maybalti@gmail.com

Adventsfeier



Gemütliches Beisammensein bei Kerzenschein und Weihnachtsgeschichten.

Datum: Mittwoch, **5. Dezember 2018**, 20.00 Uhr

Ort: Kirchgemeindehaus Wyssachen

Mitbringen: Bitte Teetasse mitbringen!